

開催要項 ～ACT 研修会～

- 1、目的
  - ①ACT・職員・利用者のメタファーの理解を深める
  - ②ACT・概要を知る
- 2、主催
  - ・社会福祉法人 釧路のぞみ協会 自立センター
- 3、日時・場所
  - 令和元年9月2日(月)～9月6日(金)
  - 利用者向け 9:30～15:30 (9月4日(水)のみ 9:30～11:50)
  - 自立センター バティック班
  - 職員向け 9月4日(水) 14:00～17:00
  - 自立センター れぼぜ班
- 4、講師
  - 株式会社 スタートライン 障がい者雇用研究室
  - 室長 勿田 文紀 様
- 5、講義内容
  - 9月2日(月) 9:30～15:30
    - ACT について個別面談
    - 職員振り返り 15:30～17:30
  - 9月3日(火) 9:30～17:30
    - ACT について個別面談
    - 職員振り返り 17:30～19:30
  - 9月4日(水) 9:30～11:50
    - こころの問題へのアプローチ ACT
    - ACT の考え方と ACT-Matriix を体験しましょう
    - 職員研修 14:00～17:30
      - 認知障がいの職業的課題と就職・定着支援
      - こころの問題へのアプローチ ACT
      - 言語行動理論と関係フレーム
  - 9月5日(木) 9:30～15:30
    - セルフコンパッション
    - 体験の回避について
    - 新しい ACT エクササイズを学ぶ
    - 職員振り返り 15:30～17:30

9月6日（金）9:30～15:30

価値の木を個人で作成

メタファーを作るためのブレinstoーミングを実施

職員振り返り 15:30～17:30